

PNAE - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – EMEL - 2025
Prefeitura Municipal de Bozano - RS - Secretaria da Educação

CARDÁPIO SEMANA I

	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira
BEBÊS (até 1 ano) Lanche da Manhã 08:30h	FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA
CAFÉ DA MANHÃ 08:30h	Iogurte natural ZL		Leite ZL		Iogurte natural ZL		Leite ZL		Iogurte natural ZL
	Cacau, stévia, aveia, uva passa, granola		Cacau, stévia, aveia, uva passa, granola		Cacau, stévia, aveia, uva passa, granola		Cacau, stévia, aveia, uva passa, granola		Cacau, stévia, aveia, uva passa, granola
	Pão integral com geleia de morango		Torrada		Pão com chimier de uva sem açúcar		Sandiche		Pão com chimier de goiaba
	FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA
	Suco de uva		Suco de uva		Suco de uva		Suco de uva		Suco de uva
ALMOÇO 10:30h	Arroz		Arroz		Arroz		Arroz		Arroz
	Massa		Moranga refogada		Mandioca/Purê		Polenta		Batata doce/purê
	Feijão preto		Lentilha		Feijão preto		Feijão preto		Feijão preto
	Isacas com molho		Frango assado		Carne moída com molho		Frango ao molho		Bife
	Beterraba		Brócolis		Couve-flor		Beterraba		Cenoura
LANCHE DA TARDE I 13:30h	Abobrinha		Cenoura		Vagem		Brócolis		Chuchu
	Repolho		Alface		Rúcula		Alface		Repolho
	Tomate		Rabanete		Cenoura ralada		Beterraba ralada		Rabanete
	Cebola		Pepino						Pepino
	Suco Natural de uva		Suco Natural de morango		Suco natural de laranja		Suco natural de uva		Suco Natural de morango
LANCHE DA TARDE II 15:15h	SOPA de Peixe com legumes		SOPA de frango, legumes e massa de leitinhás		SOPA de Feijão com legumes		SOPA de Frango com creme de Ervilhas		SOPA de Carne com Legumes
	FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA
	FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA
	Lanche II (se necessário)		Lanche II (se necessário)		Lanche II (se necessário)		Lanche II (se necessário)		Lanche II (se necessário)
	Suco de morango		Suco de laranja		Suco de uva		Suco de morango		Suco de frutas

* O Lanche da Tarde II da Turma dos Bebês, assim como as demais refeições, varia de acordo com o desenvolvimento alimentar de cada criança, sendo estabelecido pelo professor responsável pela turma. Observação: Se após as refeições as crianças sentirem fome, até a chegada dos familiares, é possível que seja oferecida a mamadeira (para os bebês que trazem o leite especial de casa) ou bolachas: Agricultura Familiar / Maria / Salgada...

PN AE - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EMEI - 2025
Prefeitura Municipal de Bozano - RS - Secretaria da Educação

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
BEBÊS (até 1 ano) Lanche da Manhã 08:30h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
		Logurte natural ZL	Leite ZL	Logurte natural ZL	Leite ZL	
		Cacau, stêvia, aveia, uva passa, granola	Cacau, stêvia, aveia, uva passa, granola	Cacau, stêvia, aveia, uva passa, granola	Cacau, stêvia, aveia, uva passa, granola	
		Pão integral com geleia de morango	Torrada	Pão com chimier de uva sem açúcar	Sanduíche	
		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
CAFÉ DA MANHÃ 08:30h	Suco de uva	Suco de uva	Suco de uva	Suco de uva	Suco de uva	
ALMOÇO 10:30h	Carboidrato	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Complemento	Polenta	Batata/Purê	Mandioca/Purê	Purê de abóbora	
	Leguminosa (proteína vegetal)	Feijão	Feijão carioca	Creme de ervilhas	Feijão	
	Proteína Animal	Carne moída com molho	Frango assado	Molho de frango picadinho	Bife/iscas com molho	
	Saladas cozidas	Chuchu Cenoura	Beterraba Couve-flor	Abobrinha Brócolis	Sobrecoxa de frango e vegetais	
	Salada cruas	Repolho Tomate cebola	Rúcula Cenoura ralada	Alface Pepino Rabaneite	Vagem Couve-flor Couve folha Cenoura ralada	
	Suco	Suco Natural de uva	Suco	Suco	Suco	
	LANCHE DA TARDE I 13:30h	BEBÊS	SOPA de Carne com legumes	Ensopado de frango com mandioca e legumes	SOPA de Feijão com legumes	SOPA de Macarrão com legumes
		CRIANÇAS BEM PEQUENAS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE DA TARDE II 15:15h	BEBÊS*	FRUTA + Lanche II	FRUTA + Lanche II	FRUTA + Lanche II	FRUTA + Lanche II	
	CRIANÇAS BEM PEQUENAS	Mufin de Aveia e Chocolate Fruta Suco	Pastel assado de frango (Agricultura Familiar) Fruta Suco	Bolo de cenoura Fruílandia Thome da Rosa Nutricionista CRN 11434	Bolo de cenoura Fruílandia Thome da Rosa Nutricionista CRN 11434	

* O Lanche da Tarde II da Turma dos Bebês, assim como as demais refeições, varia de acordo com o desenvolvimento alimentar de cada criança, sendo estabelecido pelo professor responsável pela turma. Observação: Se após as refeições as crianças sentirem fome, até a chegada dos familiares, é possível que seja oferecida a mamadeira (para os bebês que trazem o leite especial de casa) ou

PNAE - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – EMEI - 2025
Prefeitura Municipal de Bozano -RS - Secretaria da Educação

CARDÁPIO SEMANA 3

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBÊS (até 1 ano) Lanche da Manhã 08:30h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	logurte natural ZL	Leite ZL	logurte natural ZL	Leite ZL	logurte natural ZL
	Cacau, stêvia, aveia, uva passa, granola	Cacau, stêvia, aveia, uva passa, granola	Cacau, stêvia, aveia, uva passa, granola	Cacau, stêvia, aveia, uva passa, granola	Cacau, stêvia, aveia, uva passa, granola
	Pão integral com geleia de morango	Torrada	Pão com chunifier de uva sem açúcar	Sanduíche	Pão com chunifier de goiabá
CAFÉ DA MANHÃ 08:30h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	Suco de uva	Suco de uva	Suco de uva	Suco de uva	Suco de uva
	Carboidrato	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Massa	Polenta mole	Batata doce (purê)	Mandioca (purê)	Moranga com milho/Purê de Moranga
	Complemento				Feijão
	Leguminosa (proteína vegetal)	Feijão	Feijão	Lenilha	
ALMOÇO 10:30 - 11:00h	Proteína Animal	Stroganoff de carne (iscas)	Carne moída com molho	Bifinhos de frango grelhados	Iscas ao molho
	Zero Lactose	Brócolis Cenoura	Couve-flor Vagem	Couve-flor Vagem	Beterraba Brócolis
	Saladas cozidas	Beterraba	Alface	Rúcula	Alface
	Salada cruas	Repolho Tomate Cebola	Couve folha	Cenoura ralada	Beterraba ralada
	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
LANCHE DA TARDE I 13:30 – 14:00h	BEBÊS	SOPA de Carne com Legumes	SOPA de Feijão	SOPA de Frango com creme de Ervilhas	Ensopado de batata e carne moída
	CRIANÇAS BEM PEQUENAS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE DA TARDE II 15:15 – 15:45h	BEBÊS*	FRUTA Lanche II	FRUTA Lanche II	FRUTA Lanche II	FRUTA Lanche II
	CRIANÇAS BEM PEQUENAS	Bolo de laranja Fruta Suco	Estufa de carne (Agricultura Familiar) Fruta Suco	Bolo foinigueiro Fruta Suco	Canudo de cenoura recheado com carne e legumes Fruta Suco

* O Lanche da Tarde II da Turma dos Bebês, assim como as demais refeições, varia de acordo com o desenvolvimento alimentar de cada criança, sendo estabelecido pelo professor responsável pela turma. **Observação:** Se após as refeições as crianças sentirem fome, até a chegada dos familiares, que seja oferecida a manadeira (para os bebês que trazem o leite especial de casa) ou bolachas: Agricultura Familiar / Maria / Salgada...

Nutricionista
CRN 11434

Elaborado por: Cláudia Thomé da Rosa Pisetzki – Nutricionista CRN2 11434D

PNAE - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – EMEI - 2025
Prefeitura Municipal de Bozano - RS - Secretaria da Educação

CARDÁPIO SEMANA 4

	Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira
BEBÊS (até 1 ano) Lanche da Manhã 08:30h	Segunda-feira	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	Iogurte natural ZL	Leite ZL	Iogurte natural ZL	Leite ZL	Iogurte natural ZL	Cacau, stévia, aveia, uva passa, granola	Cacau, stévia, aveia, uva passa, granola
	Cacau, stévia, aveia, uva passa, granola	Torrada	Pão com chimeter de uva sem açúcar	Sanduíche	Pão com chimeter de goiaba		
CRIANÇAS BEM PEQUENAS Lanche 08:30h	Pão integral com geléia de morango	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	Suco de uva	Suco de uva	Suco de uva	Suco de uva	Suco de uva	Suco de uva	Suco de uva
ALMOÇO 10:30h	Carboidrato	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Complemento	Purê de batata	Massa	Polenta	Mandioca/Purê	Batata doce/Purê	Feijão
	Leguminosa (proteína vegetal)	Feijão	Feijão vermelho	Feijão			
	Proteína Animal	Molho de iscas e legumes	Molho de frango picadinho	Bife/Isclas acebolado	Carne moída com molho	Frango a milanesa assado	
	Saladas cozidas	Beterraba Cenoura	Brócolis Couve-flor	Chuchu Vagem	Beterraba Brócolis	Cenoura Abobrinha	Repolho
	Saladas cruas	Repolho Tomate cebola	Rúcula Rabanete Pepino	Alface Beterraba ralada	Couve folha Cenoura ralada	Beterraba ralada	
	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Lanche da Tarde I 13:30h	BEBÊS	Enxopado de lentilha	SOPA de Frango com Legumes	Creme de couve-flor com Curry (p.314)	SOPA de Feijão	SOPA de Carne com creme de Ervilhas	
	CRIANÇAS BEM PEQUENAS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
Lanche da Tarde II 15:30h	BEBÊS*	FRUTA Lanche II	FRUTA Lanche II + Pão integral	FRUTA Lanche II	FRUTA Lanche II	Salada de Frutas Lanche II + Pão integral	
	CRIANÇAS BEM PEQUENAS	Pão de queijo Fruta Suco	Pastel assado de frango (Agricultura Familiar) Fruta Suco	Cupcake de limão Fruta Suco	Esfiha de carne (Agricultura Familiar) Fruta Suco	Muffing de Banana com cacau Fruta Suco	

* O Lanche da Tarde II da Turma dos Bebês, assim como as demais refeições, varia de acordo com o desenvolvimento alimentar de cada criança, sendo estabelecido pelo professor responsável pela turma. **Observação:** Se após as refeições as crianças sentirem fome, até a chegada da Thome da Rosa e Piassetzki, é possível que seja oferecida a mamadeira (para os bebês que trazem o leite especial de casa) ou bolachas: Agricultura Familiar / Maria / Salgado...

Nutricionista
CRN 11434

Elaborado por: Cláudia Thomé da Rosa Piassetzki – Nutricionista CRN2 114341D