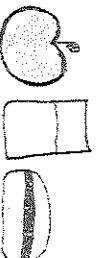
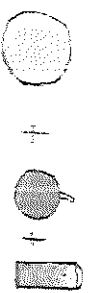
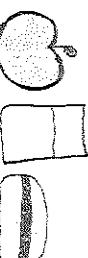


Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Prefeitura Municipal de Bozano - Secretaria de Educação
ESCOLA MUNICIPAL FUNDAMENTAL PEDRO COSTA BEBER – 2025

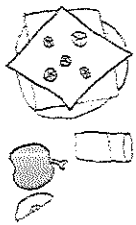
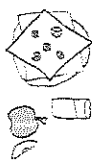
CARDÁPIO SEMANAL

	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Cantinho Saudável (Cestas)	Fruta + Salgadinho Assado		Fruta + Biscoito de limão (sem glúten)		Fruta + Pão com Geléia de Morango		Fruta + Calça virada assada		Fruta + Pão com Chimier de goiaba	
Lanche da Manhã	Pão de queijo + Fruta + Suco de uva 		Pastel assado de carne + Suco de morango (Agricultura Familiar) + Fruta		Cachorro quente + Suco de laranja + Fruta 		Esfiha de Frango (Agricultura Familiar) + Fruta + Iogurte de morango		Bolo formigueiro com açúcar mascavo e chocolate granulado + Fruta + Bebida láctea de chocolate 	
ALMOÇO	Carboidrato	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz			
	Complemento	Massa	Moranga refogada com carne	Mandioca/Purê		Polenta				
	Leguminosa (proteína vegetal)	Feijão	Lentilha	Feijão		Feijão				
	Proteína Animal	Isacas com molho Shoy	Frango assado	Bife		Frango ao molho				
	Saladas cozidas	Beterraba Aboirinha	Brócolis Cenoura	Couve-flor Vagem		Cenoura Chuchu				
	Salada cruas	Repolho Tomate Cebola	Alface Rabanete Pepino	Rúcula Cenoura ralada		Repolho Rabanete Pepino				
	Suco	Suco Natural de uva	Suco Natural de morango	Suco natural de laranja		Suco natural de uva				
Cantinho Saudável (Cestas)	Fruta + Salgadinho Assado		Fruta + e Biscoito de limão (sem glúten)		Fruta + Pão com Geléia de Morango		Fruta + Calça virada assada		Fruta + Pão com Chimier de goiaba	
Lanche da Tarde	Pão de queijo + Fruta + Suco de uva 		Pastel assado de carne + Suco de morango (Agricultura Familiar) + Fruta 		Cachorro quente + Suco de laranja + Fruta 		Esfiha de Frango (Agricultura Familiar) + Fruta + Iogurte de morango		Bolo formigueiro com açúcar mascavo e chocolate granulado + Fruta + Bebida láctea de chocolate 	

CRN 11434

Elaborado por: Cláudia Thomé da Rosa Piasetzki – Nutricionista CRN2 11434

Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Prefeitura Municipal de Bozano - Secretaria de Educação
ESCOLA MUNICIPAL FUNDAMENTAL PEDRO COSTA BEBER – 2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Cantinho Saudável (Cestas)	Fruta + Pão com Chimer de uva	Fruta + Bolacha de goiaba	Fruta + Salgadinho Assado Integral	Fruta + Pão com Mimu	Fruta + Bolacha de polvilho
Lanche da Manhã	Bolo de cenoura com cobertura de ganache de chocolate + Suco de uva + Fruta	Pastel assado de frango (Agricultura Familiar) + Suco de morango + Fruta	Sanduíche + Suco de abacaxi ou manga + Fruta 	Enroladinho de presunto e queijo (Agricultura Familiar) Fruta Suco	Mini pizza de Brócolis com Bacon + Suco de laranja + Fruta 
ALMOÇO	Carboidrato	Arroz	Arroz	Arroz	
	Complemento	Batata doce	Mandioca/Purê	Abóbora caramelada	
	Leguminosa (proteína vegetal)	Feijão	Feijão	Feijão	
	Proteína Animal	File de tilápia assado com legumes	Iscas com molho	Sobrecoxa de frango assada com legumes (Xadres)	
	Saladas cozidas	Chuchu Cenoura	Abobrinha Brócolis	Vagem Couve-flor	
	Salada cruas	Repolho Tomate cebola	Alface Pepino Rabanete	Couve-folha Beterraba ralada	
	Suco	Suco Natural de uva	Suco Natural de morango	Suco natural de laranja	Suco natural de uva
Cantinho Saudável (Cestas)	Fruta + Pão com Chimer de uva	Fruta + Bolacha de goiaba	Fruta + Salgadinho Assado Integral	Fruta + Pão com Mimu	Fruta + Bolacha de polvilho
Lanche da Tarde	Bolo de cenoura com cobertura de ganache de chocolate + Suco de uva + Fruta	Pastel assado de frango (Agricultura Familiar) + Suco de morango + Fruta 	Sanduíche + Suco de abacaxi ou manga + Fruta 	Enroladinho de presunto e queijo (Agricultura Familiar) Fruta Suco	Mini pizza de Brócolis com Bacon + Suco de laranja + Fruta 

Elaborado por: Cláudia Thomé da Rosa Pasetzki – Nutricionista CRN2 11434

Claudia Thomé da Rosa Pasetzki
Nutricionista

Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Prefeitura Municipal de Bozano – Secretaria de Educação
ESCOLA MUNICIPAL FUNDAMENTAL PEDRO COSTA BEBER - 2025

CARDÁPIO SEMANA 3

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Cantinho Saudável (Cestas)	Fruta + Salgadinho Assado de orégano	Fruta + Bolacha de manteiga	Fruta + Pão com Geléia de Morango	Fruta + Bolacha de milho	Fruta + Pão com Cheddar de goiaba
Lanche da Manhã	Pão de queijo + Fruta + Suco de uva 	Esfiha de carne (Agricultura Familiar) + Suco de morango + Fruta	Nega maluca integral com açúcar mascavo + Fruta + Iogurte de morango 	Canudo de cenoura recheado com carne e legumes Fruta Suco	Misto quente + Suco de abacaxi ou manga + Fruta 
ALMOÇO	Carboidrato Arroz Complemento Massa Leguminosa (proteína vegetal) Feijão Proteína Animal Frango com molho Saladas cozidas Beterraba Abobrinha Salada cruas Repolho Tomate Cebola Suco Suco Natural de uva	Arroz Moranga com milho/Purê de Moranga Feijão Bife Brócolis Cenoura Alface Couve folha	Arroz Polenta recheada Feijão Frango assado com batatas Couve-flor Vagem Rúcula Cenoura ralada	Arroz Mandioca (purê) Lentilha Iscas ao molho Beterraba Cenoura Alface Rabanete Pepino	Suco natural de laranja Suco natural de uva
Cantinho Saudável (Cestas)	Fruta + Salgadinho Assado de orégano	Fruta + Bolacha de manteiga	Fruta + Pão com Geléia de Morango	Fruta + Bolacha de milho	Fruta + Pão com Cheddar de goiaba
Lanche da Tarde	Pão de queijo + Fruta + Suco de uva 	Esfiha de carne (Agricultura Familiar) + Suco de morango + Fruta	Nega maluca integral com açúcar mascavo + Fruta + Iogurte de morango 	Canudo de cenoura recheado com carne e legumes Fruta Suco	Misto quente + Suco de abacaxi ou manga + Fruta 

Claudia Thome da Rosa Piasetzki
 Nutricionista
 CRN 11434

Elaborado por: Cláudia Thomé da Rosa Piasetzki – Nutricionista CRN2 11434

Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Prefeitura Municipal de Bozano - Secretaria de Educação
ESCOLA MUNICIPAL FUNDAMENTAL PEDRO COSTA BEPPE – 2025

CARDÁPIO SEMANA 4

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Cantinho Saudável (Cestas)	Fruta + Pão com Chimer de uva	Fruta + Bolacha de melado	Fruta + Salgadinho Assado de Queijo	Fruta + Calça virada assada	Fruta + Pão com Mumu
Lanche da Manhã	Bolo de limão com farinha de aveia e cobertura de mussê de limão + Suco de uva + Fruta	Pastel assado de frango (Agricultura Familiar) + Suco de morango + Fruta	Sanduíche + Suco de abacaxi ou manga + Fruta 	Esfiha de carne (Agricultura Familiar) Fruta Suco	Mini pizza de frango e legumes + Suco de abacaxi ou manga + Fruta 
ALMOÇO	Carboidrato	Arroz	Arroz	Arroz	
	Complemento	Purê de batata	Massa	Polenta	
	Leguminosa (proteína vegetal)	Feijão	Feijão vermelho	Feijão	
	Proteína Animal	Iscas com molho e legumes	Molho de frango picadinho	Carne moída com molho	Frango à milanesa assado
	Saladas cozidas	Beterraba Cenoura	Brócolis Couve-flor	Chuchu Vagem	Beterraba Abobrinha
	Saladas cruas	Repolho Tomate cebola	Rúcula Rabanete Pepino	Alface Beterraba ralada	Couve folha Cenoura ralada
	Suco	Suco Natural de uva	Suco Natural de morango	Suco natural de laranja	Suco natural de uva
Cantinho Saudável (Cestas)	Fruta + Pão com Chimer de uva	Fruta + Bolacha de melado	Fruta + Salgadinho Assado de Queijo	Fruta + Calça virada assada	Fruta + Pão com Mumu
Lanche da Tarde	Bolo de limão com farinha de aveia e cobertura de mussê de limão + Suco de uva + Fruta	Pastel assado de frango (Agricultura Familiar) + Suco de morango + Fruta	Sanduíche + Suco de abacaxi ou manga + Fruta 	Esfiha de carne (Agricultura Familiar) Fruta Suco	Mini pizza de frango e legumes + Suco de abacaxi ou manga + Fruta 

Yadile Thome da Rosa Pasetzki
 Nutricionista
 CRN 11434

Elaborado por: Claudia Thome da Rosa Pasetzki – Nutricionista CRN2 11434